

Yhteisöllisen oppilashuoltoryhmän kokous KE 18.12.2019

Läsnä olivat: Laura Pakkala, Jenni Vilén, Saara Ihalainen- Heittola, Maija-Liisa Saksa, Ville Penttinen, Netta Peltoniemi, Noora Haapaniemi, Jussi Kälviäinen ja Leonard Palmroth

1. Seinäjoen Pruukin koulun vierailu ke 20.11.2019
 - Jaettiin yhteisesti kaikkien mietteitä ja kokemuksia kouluvierailusta
2. Kouluterveyskyselyn tulokset; Laura Pakkanen, Terveystenhoitaja
 - Käytiin terveydenhoitajan alustuksen pohjalta keskustellen läpi kouluterveyskyselyä, johon huhtikuussa vastasivat silloiset kahdeksannen ja yhdeksännen luokan oppilaat.
3. Move- testit 8-luokan oppilaille syksyllä 2019
Liikunnanopettaja Riku Takala kertoi tiivistetysti Move- testien tuloksista seuraavaa:

Syksyllä Teuvalla yhteensä 40 kahdeksannen luokan oppilasta osallistui valtakunnallisiin Move- mittauksiin. Yleisellä tasolla 8.luokkalaiset jäivät reilusti valtakunnallisista vertailuarvoista. Vertailussa oli käytetty mediaaneja. Pojilla ja tytöillä oli yhteensä yhdeksän mittaussosiota ja molemmat pääsivät yli valtakunnallisen mediaaniluvun kahdessa mittaussosiossa (etunojapunnerrus ja alaselän ojennus pojilla, ylävartalon kohotus ja oikean olkapään liikkuvuus tytöillä), kun samalla seitsemässä osiossa tulos oli alle medianin.

Esimerkiksi neljännes suomalaisista kahdeksaluokkalaisista pojista ei saa alaselkää ojennettua täysistunnassa. Vastaava luku samanikäisillä tytöillä on kuusi prosenttia. Teuvalla pojista vastaavaan ei kykene 44%, tytöistä 9%. Tämän osasyynä on mahdollisesti istumisen lisääntynyt määrä ja se voi johtaa esimerkiksi lannerangan ongelmiin tulevaisuudessa.

Teuvalaiset 8.luokkalaiset jäivät maksimaalista kestävyyttä mittaavassa mittauksessa tytöissä lähes minuutin ja pojissa lähes kaksi minuuttia valtakunnallisesta vertailuarvosta. Jos heikon kestävyuden omaavien nuorten määrä vain kasvaa, se tarkoittaa sitä, että nuoret väsyvät arjessaan todella nopeasti.

Muistion laati Saara Ihalainen- Heittola