

Muistio, yhteisöllinen opiskeluhuoltoryhmä 22.01.2020

Paikalla: Henri Koivisto, Jenna Santikko, Ella Honkanen, Tuuliina Lehto, Veeti Viitanen, Kalle Penttinen, päihdehuollon ohjaaja Elina Koski

Ryhmän kokoontumisen tarkoituksena oli kerätä tietoa nuorten ajatuksista ennaltaehkäisevän päihdetyön osalta. Millaisesta päihdevalistuksesta heillä on jo kokemusta? Onko sitä ollut riittävästi? Mitä voitaisiin tehdä toisin? Mikä toimii ja mikä ei? Tapaamisen alussa allekirjoittanut kertoi hieman päihdetyöntekijän arjesta ja miksi nuorten päihteiden käyttö huolestuttaa.

Nuorten kommentteja;

- Internetistä saa hyvin tietoa sitä halutessaan.
- Nuuskasta ja tupakasta puhutaan paljon, niinkin paljon että aihe ei enää kiinnosta.
- Alkoholista ja huumausaineista puhutaan aika vähän → muistikuvana, että päihdetietoutta olisi viimeksi annettu 8.luokalla terveystiedon tunnilla. Kukaan ryhmäläisistä ei ole osallistunut kouluvuosiensa aikana HUBU-tunneille.
- Aiheen tiimoilta opetusvideot eivät toimi! → Tarvitaan ajantasaista, nykyaikaista tietoa.
- Kokemusasiantuntijaa olisi mielenkiintoista kuunnella → herättelijä, kokemuksellinen tieto, mieluusti iältään nuori/nuori aikuinen, aiheena alkoholi ja/tai huumeet.
- Päihteistä puhuttaessa painotetaan aina niiden haittavaikutuksia, kaikki huumausaineet vaikuttavat samoilta, vaikka ne eivät sitä ole. Ei puhetta pelkistä seurauksista vaan kokonaiskuvasta.
- Mielenterveys-asioista puhutaan nykyään enemmän. Kaverien kanssa tulee keskusteltua enemmän mielenterveyden asioista, kuin päihteistä.
- Kysyttäessä, olisiko kiinnostusta tällaiselle vastaavalle ryhmätoiminnalle, vastauksena oli ei.

Muistion tekijä,

Elina Koski, päihdehuollon ohjaaja

30.01.2020