

Kokousaika Keskiviikko 6.5.2020 klo 8.00-8.45

Paikka Zoom

Osallistujalista:

Henri Koivisto, Lt1  
Jenna Santikko, Lt1  
Ella Honkanen, Lt2  
Kalle Penttinen, OPKH  
Jennika Koivuniemi  
Jukka Soini  
Laura Hasunen  
Hanna Rintala

Asialista:

1. Etäopiskelun sujuminen
  - lukion osalta palautekyselyn vastaukset [huoltajilta](#) ja [opiskelijoilta](#).
  - Yhteenvedo huoltajille ja opiskelijoille löytyy [täältä](#).
2. Lukuvuoden 2019-2020 toiminnan arviointi
3. Lukuvuoden 2020-2021 suunnittelu
  - Ryhmäyttämispäivä la 12.9.2020
  - Vanhempainillat Lt1 ti 6.10.2020 ja Lt2/Lt3 to 22.10.2020
  - Hyvinvointipäivä 11.11.2020 (Ks. Liite 1.)
  - Muut ideat
4. Muut asiat

**Liite 1. Hyvinvointipäivän ideointi PS04 -ryhmä 30.4.2020.**

## Teuvan lukion Hyvinvointipäivä 8.11.2019

- Teuvan lukiossa on järjestetty 2 kertaa **Hyvinvointipäivä**, jonka tarkoituksena on lisätä opiskelijoiden hyvinvointia ja jaksamista sekä antaa työkaluja mm. stressinhallintaan ja tulevaisuuden suunnitteluun.
- Seuraava Hyvinvointipäivä on tarkoitus järjestää syyslukukaudella 2020.
- **Hyvinvointipäivä on 11.11.2020.** Se on marraskuussa 3. jakson 1. päivä. Takana on 2. koeviikko ja syksyn yo -kirjoitukset!
- **Tehtävä:**
- Tutustu viimekertaisen **Hyvinvointipäivän ohjelmaan** sekä **palautteeseen**. Lue

oppikirjasta **psyykkistä hyvinvointia koskeva osio**.

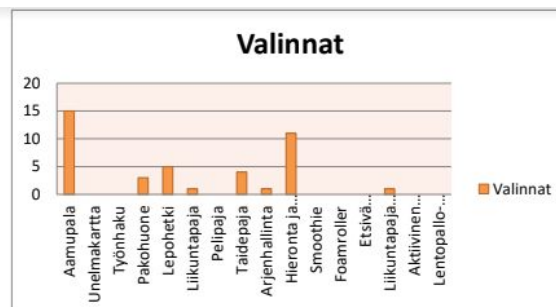
- Mieti yksin tai kokoa oma suunnitteluryhmä psykologian kurssilaisista ja avatkaa oma Meet -kokous suunnittelua varten.
- Laadi/laatikaa ehdotus seuraavan Hyvinvointipäivän ohjelmaksi! Mitä pisteitä haluat mukaan? Millainen on sopiva pisteen kesto ja aikataulu? Mitä muuta ohjelmaa? Palauta valmis toteuttamiskelpoinen ehdotus Classroomiin klo 15 mennessä!



| Aamupala ruokalassa, Päivän aloitus ja passien jako. |                                                                                                                                                                                          |                                                                                           | Teuvan lukion HYVINVOINTIPÄIVÄN 8.11.2019 ohjelma                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                                |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klo 8.30                                             | Unelmakartta, UE:<br>Janica, Jessica, Kaisa, Riina, Pipsa, Vilma Mäntymäki, Tuullina                                                                                                     | Työn haku, K11:<br>Iina, Kimmo, Oskari, Juulia, Topias, Samuli, Janne, Leevi              | Pakohuone, MA1:<br>Jenna, Meri, Heidi, Ella Harjula, Iida, Johanna, Pinja, Vilma Mäkäräinen, Susanna, Vilma V, Suvi | Lepohetki, Auditorio:<br>Jimi, Ella Honkanen, Silja, Henna, Kalle, Katja, Selina, Venla, Iita, Siiri                                                   | Liikuntapaja, Liikuntasali:<br>Petra, Ville, Kimi, Tuomas, Lyydia, Charlotta                | Pelipaja, ÄI1:<br>Ruut, Enni, Jenniina, Emma, Henri, Jussi, Roni, Veeti                        |                                                                                                                |
| Klo 9.00                                             | Taidepaja 1h, Z300:<br>Emma, Jenniina, Enni, Ruut, Vilma Mäkäräinen, Iina, Kaisa, Riina, Suvi, Vilma Mäntymäki, Vilma V, Charlotta, Lyydia, Selina                                       |                                                                                           |                                                                                                                     | Arjenhallinta 1h, FYKE2:<br>Jenna, Jessica, Jimi, Johanna, Pinja, Meri, Heidi, Iida, Ella Harjula, Kimmo, Oskari, Juulia, Pipsa, Katja, Susanna, Janne |                                                                                             | Pakohuone, MA1:<br>Henri, Jussi, Roni, Topias, Samuli, Ville, Veeti, Kimi, Tuomas, Leevi       | Hieronta ja rentoutus, ÄI1:<br>Venla, Iita, Siiri, Janica, Ella Honkanen, Silja, Henna, Petra, Kalle, Tuullina |
| Klo 9.30                                             |                                                                                                                                                                                          |                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                             | Lepohetki, Auditorio:<br>Henri, Jussi, Roni, Topias, Samuli, Ville, Veeti, Kimi, Tuomas, Leevi | Pakohuone, MA1:<br>Venla, Iita, Siiri, Janica, Ella Honkanen, Silja, Henna, Petra, Kalle, Tuullina             |
| Klo 10.00                                            | Smoothie, Kotitalous1:<br>Henri, Venla, Iita, Siiri, Janica, Jussi, Roni, Henna, Kalle, Tuullina, Leevi                                                                                  | Pakohuone, MA1:<br>Ruut, Enni, Jenniina, Emma, Jessica, Jimi, Kaisa, Riina, Lyydia, Katja | Hieronta ja Rentoutus, ÄI1:<br>Meri, Heidi, Ella Harjula, Iida                                                      | Lepohetki, Auditorio:<br>Vilma Mäkäräinen, Juulia, Pipsa, Vilma V, Charlotta, Jenna                                                                    | Pelipaja, HI:<br>Topias, Samuli, Janne                                                      | Foamroller, Liikuntasali:<br>Ella Honkanen, Silja, Petra, Ville, Veeti, Kimi, Susanna, Tuomas  | Etsivä nuorisotyö, TT:<br>Johanna, Pinja, Kimmo, Oskari, Iina, Suvi, Selina, Vilma Mäntymäki                   |
| Klo 10.30                                            | Liikuntapaja 1h, Liikuntasali:<br>Henri, Venla, Iita, Siiri, Janica, Jussi, Roni, Ella Honkanen, Silja, Henna, Petra, Kalle, Topias, Samuli, Ville, Veeti, Kimi, Tuullina, Tuomas, Leevi |                                                                                           | Smoothie, Kotitalous1:<br>Ruut, Enni, Jenniina, Emma, Meri, Heidi, Vilma Mäkäräinen, Iida, Ella Harjula, Vilma V    | Pakohuone, MA1:<br>Juulia, Pipsa, Janne, Charlotta, Vilma Mäntymäki                                                                                    | Hieronta ja rentoutus, ÄI1:<br>Jessica, Suvi, Lyydia, Selina                                | Lepohetki, Auditorio:<br>Iina, Kimmo, Oskari, Kaisa, Riina, Susanna, Johanna, Pinja            | Aktiivinen kehonhoito, Liikuntasali:<br>Jimi, Katja, Jenna                                                     |
| Klo 11.00                                            |                                                                                                                                                                                          |                                                                                           | Smoothie, Kotitalous1:<br>Johanna, Pinja, Jessica, Jenna, Juulia, Pipsa, Suvi, Selina, Lyydia, Charlotta            | Hieronta ja rentoutus, ÄI1:<br>Vilma Mäntymäki, Vilma V, Iina                                                                                          | Lepohetki, Auditorio:<br>Ruut, Enni, Jenniina, Emma, Meri, Heidi, Iida, Ella Harjula, Janne | Pelipaja, HI:<br>Vilma Mäkäräinen, Kimmo, Oskari, Kaisa, Riina, Jimi, Katja, Susanna           |                                                                                                                |
| Klo 11.30                                            | Ruokailu                                                                                                                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                                |
| Klo 12.00                                            | Lentopallo-ottelu liikuntasalissa                                                                                                                                                        |                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                                |
| Klo 12.30                                            | Passien palautus ja arvonta                                                                                                                                                              |                                                                                           | Nimi:                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                                |
| Klo 12.45                                            | Päivä päättyy.                                                                                                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                                |

Pajanpitäjä kuittaa nimikirjaimillaan osallistumisen pajan kohdalle!

# Opiskelijoiden palaute päivästä:



### Mitä olisit toivonut lisäksi:



### Mitä olisit toivonut lisäksi:

